

AGNES HERRANZ NIELLA

Diseño gráfico e ilustración



Estoy especializada en diseño editorial e ilustración queer, aunque también disfruto trabajando de forma multidisciplinar, pudiendo adaptarme a las necesidades de todo tipo de proyectos.

Busco formar parte de un equipo donde crecer y continuar formándome profesionalmente, aportando creatividad, versatilidad y atención al detalle.

agnesredbirdart@gmail.com

678 116 555

cuentosdeleter.es

EXPERIENCIA LABORAL

DISEÑADOR JUNIOR

Elliott Estrategias Creativas - Nov 2024 a Oct 2025

Diseño de materiales gráficos, diseño editorial, branding, retoque fotográfico e ilustración, artes finales, mockup 3D, edición de vídeo, diseño y mantenimiento web, creación de newsletters.

FREELANCE

Trabajos independientes - 2020 a 2023

Diseño de materiales gráficos, ilustraciones y retoque fotográfico, creación de mockups, storyboards y edición de vídeo, artes finales e impresión.

AYUDANTE DE DIRECCIÓN

Galería de Arte Cámara Oscura - 2019

Montaje de espacios expositivos, control y organización de stock, gestión de citas con artistas y clientes, diseño y mantenimiento de la página web, creación de emailings y newsletters.

EDUCACIÓN

MÁSTER MARKETING Y PUBLICIDAD

2023-2024
NETT Digital School

GRADO BELLAS ARTES Y DISEÑO

2015-2019
Escuela Universitaria TAI

HABILIDADES



Illustrator
InDesign
Photoshop
After Effects
Premiere



Blender
Cinema4D
Unity



Wordpress
Figma



Inglés C1
Italiano B2

EXPERIENCIAS COMPLEMENTARIAS

Formación en Peluquería y Maquillaje, experiencia en rodajes, sesiones de fotos y eventos.
Captación y asesoramiento de clientes.

05

DISEÑO EDITORIAL



Programación Cultural Especial Verano Distrito Chamberí (Tritoma, 2025)

02

DISEÑO WEB



Rediseño web del grupo Horgrupan (Horgrupan, 2025)

03

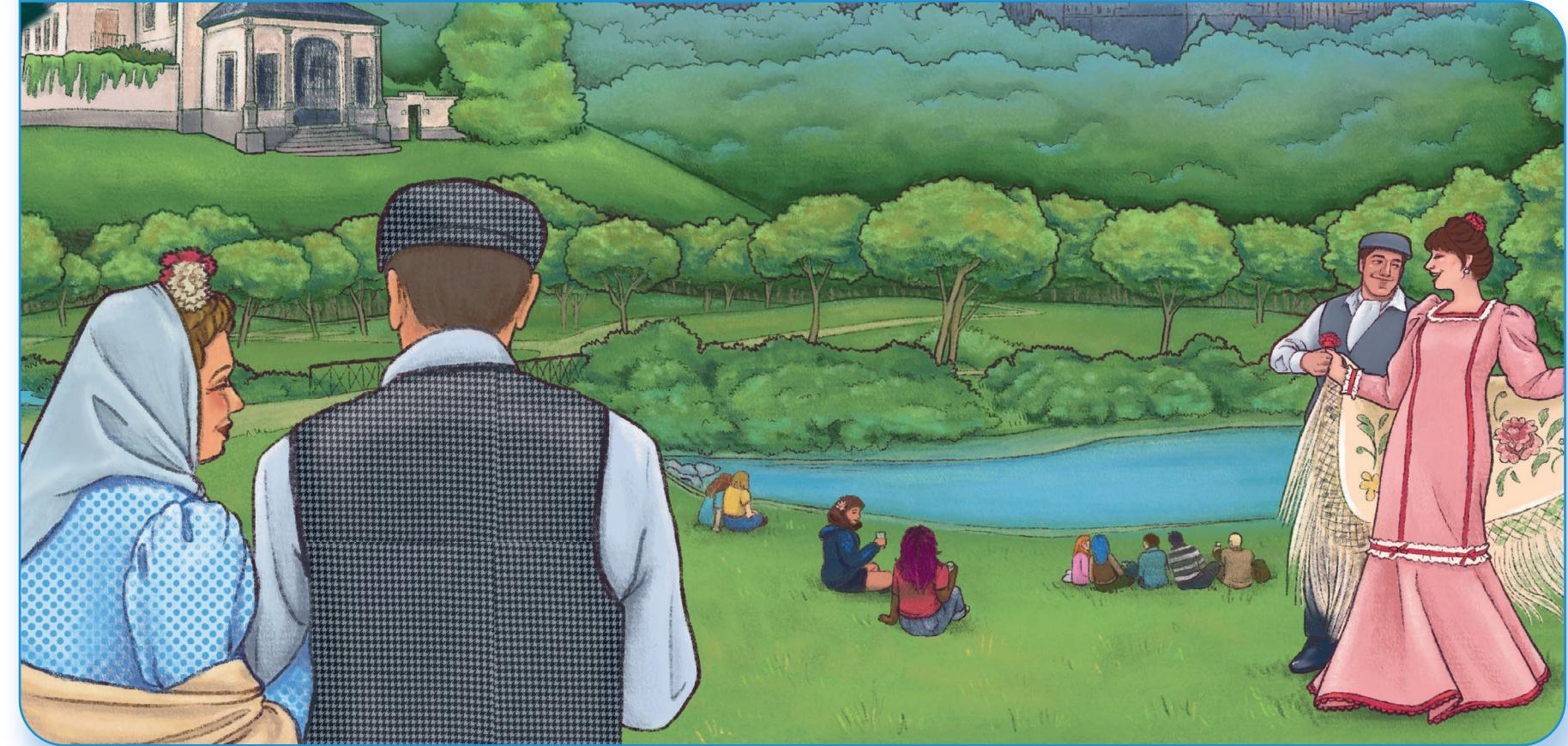
BRANDING



SEEDOGO! (SEEDO, 2025)

04

ILUSTRACIÓN



Propuestas para las fiestas de San Isidro de Madrid (2025)

PROGRAMACIÓN CULTURAL CHAMBERÍ

Diseño editorial

BRIEFING

Maquetación de la programación cultural para el especial de verano, con ilustraciones personalizadas.

Adaptación a formato diapositiva para mostrar en las pantallas de los centros culturales del distrito de Chamberí, Madrid.

DESARROLLO

Maquetación de las actividades culturales, agrupando por categorías y según las peticiones del cliente.

Ilustración de portada basada en la plaza de Chamberí y las actividades culturales.

Ilustraciones interiores de diferentes estilos adecuadas a las actividades y la temática veraniega.

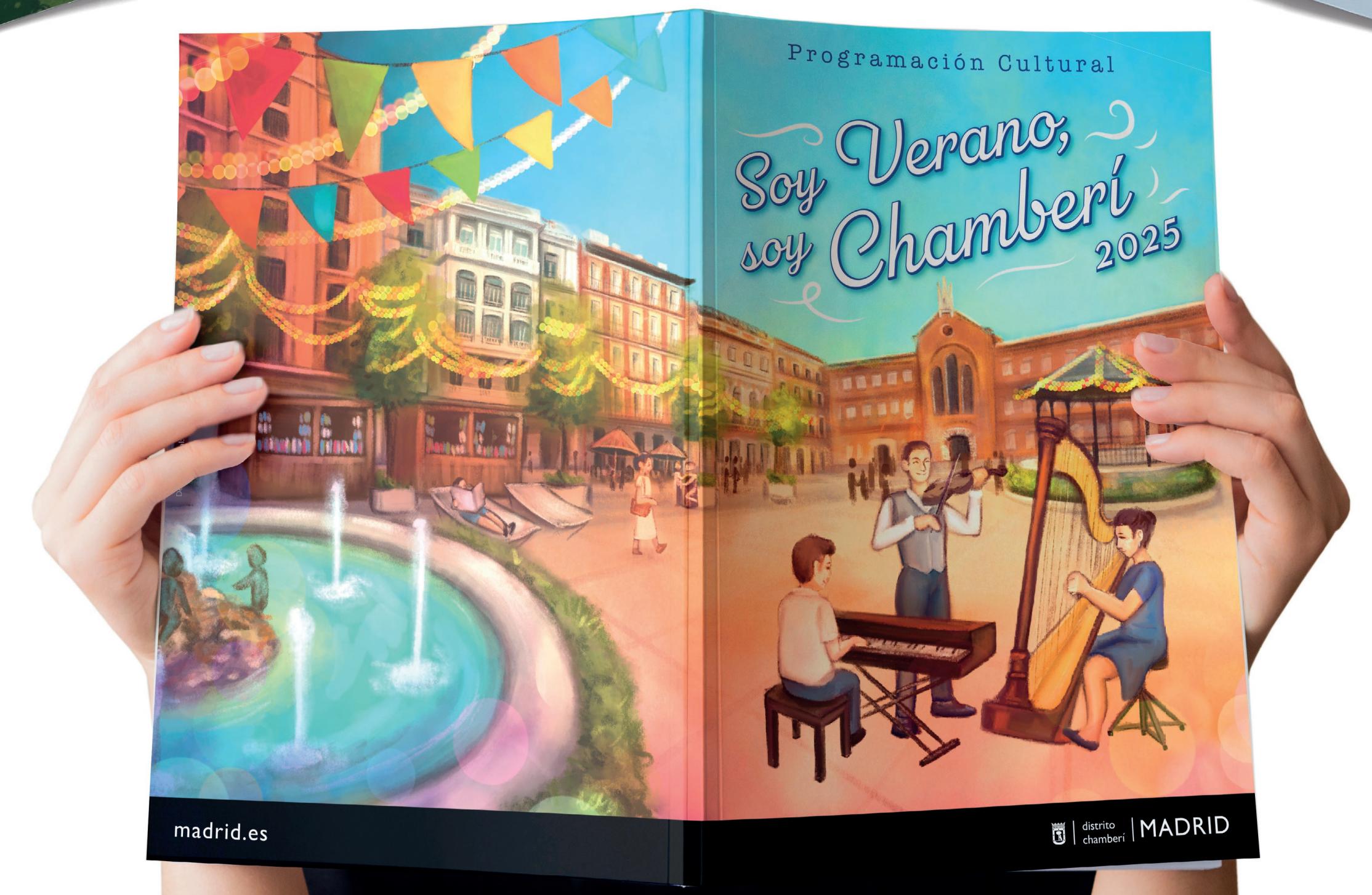
Adaptación de la programación al formato horizontal y montaje para vídeo en bucle.

INFORMATIVO

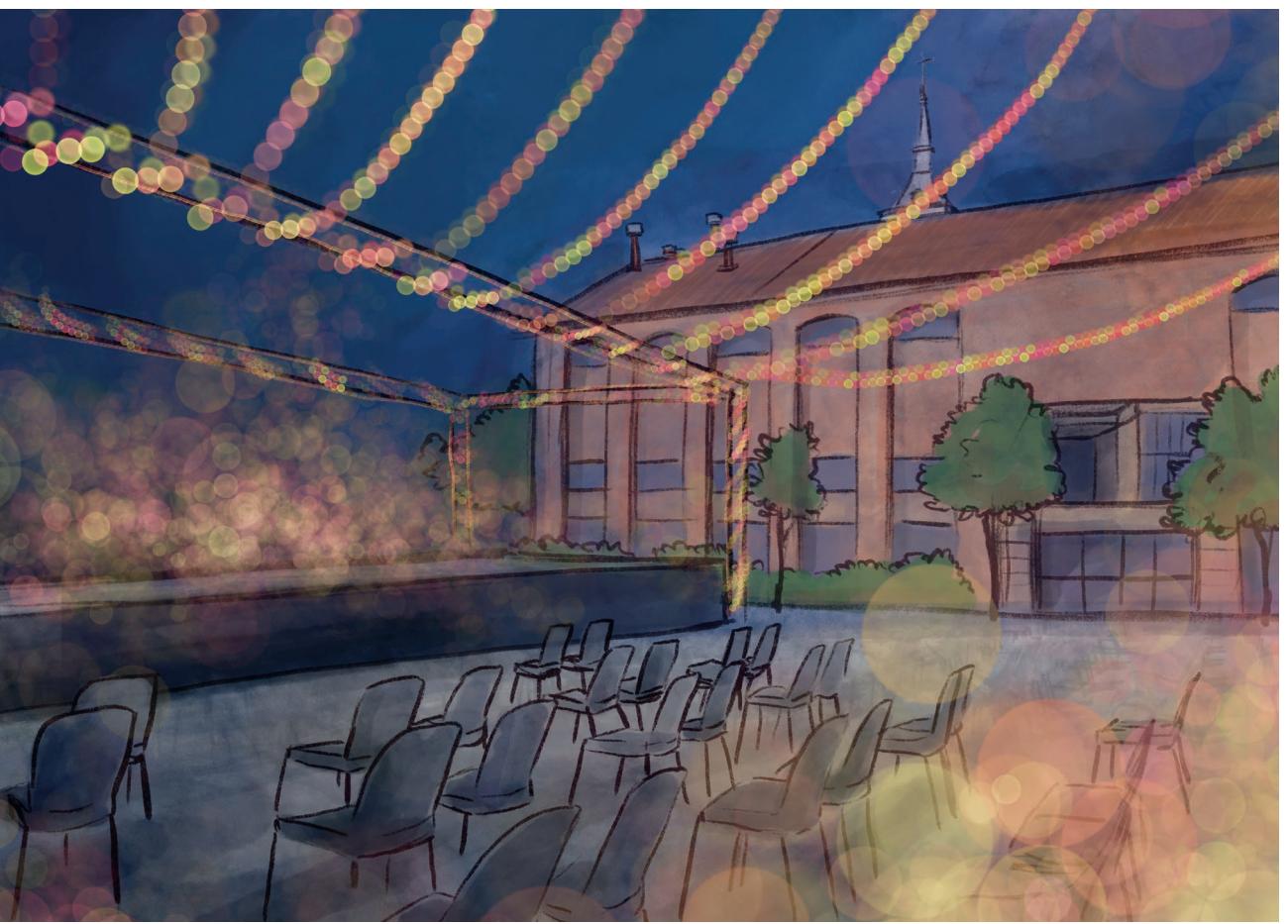
FAMILIAR

ILUSTRACIÓN

CULTURAL



O



14 · Disfruta el verano en Chamberí

Deportes

Sáb 24 junio - 18h
ENTREGA DE PREMIOS DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
Patio del Centro Cultural Galileo.

Una vez finalizada la temporada deportiva, queremos reconocer el esfuerzo de todos nuestros jóvenes con la entrega de la medalla conmemorativa y los premios a los equipos ganadores en Baloncesto, Fútbol Sala y Ajedrez.

Dom 1 junio - 11h a 14h
IV TORNEO PRIMAVERA AJEDREZ
Calle Fuentarral (Glorieta de Quevedo a Glorieta de Bilbao).

Tradicional torneo de ajedrez para niños de los centros escolares del Distrito, con cinco categorías, que tendrá lugar al aire libre en la calle Fuentarral.

Sab 20 septiembre - 11h
II CARRERA FAMILIAR
Estadio Vallehermoso. Actividad gratuita

Jornada Deportiva Familiar (Múltiples, Jóvenes y Comunidades Familia).

Te esperamos en el estadio Vallehermoso para disfrutar de una mañana llena de deporte, energía y risas al aire libre. Una actividad pensada para todos los edades, donde lo importante es participar, convivir y pasarlo en grande. Tendremos actividades como la carrera familiar, carrera de relevos, salto de longitud, lanzamiento de peso, lanzamiento con arco, fútbol en equipo, juegos populares tradicionales y muchas más sorpresas.

Ven con tu familia o grupo de amigos y disfruta de un día lleno de deporte, diversión y espíritu de equipo!

15 · Disfruta el verano en Chamberí

HAZ DEPORTE, HAZ FAMILIA

Actividades gratuitas. Inscripciones hasta completar plaza en el código QR. + información: 69107760 / 91591380.

MARCHA NÓRDICA: Salidas desde C.C. Galileo (C/Galileo, 39) para +16 años. Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:00 h (Iniciación). Martes y jueves, de 10:00 a 11:30 h (Avanzado).

NATURAL FIT: (Crossfit en la naturaleza): Parque de Santander (Entrada por Paseo San Francisco de Sales) +16 años. Domingos de 10:00 a 11:00 h.

YOGA: Parque de Santander (Entrada por Paseo San Francisco de Sales) +16 años. Domingos de 12:00 a 14:00 h.

DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES PARA FAMILIAS: Para todos los públicos. Sin inscripción previa. Domingos de 11:00 a 13:00 h.

12 · Disfruta el verano en Chamberí

NOCHES DE CLÁSICO
en el patio del Centro Cultural Galileo

Viernes 18 julio - 22:30 h
LA CELESTINA
Duración 90 minutos
Entrada gratuita hasta completar aforo

Una visión clara y sincera, con un gran respeto al clásico clásico, pero a la vez con la necesidad de la libertad de los nuevos retos y desafíos. Una mezcla de mitos y los pueblos retos de la obra. A través de la improvisación y con un desarrollo creativo y alejado tanto de la tradición como del teatro clásico, se visibilizan las miserias, vicios y virtudes del ser humano, conductas que históricamente delatan al hombre en su avaricia y amistad de poder, en su amor a la vida y su deseo de muerte, sencilla y cómica, utilizando una escenografía con pueras que gran con el fin de conseguir piedad, risa y aplausos. Tras adentrarse en el aforo y ver el escenario, los actores pasan a interpretar una multitud de personajes, ejecutando una mezcla de malabares y acrobacias desenfrenadas y creativas para explicar las situaciones y de forma imaginaria manipular objetos que cambian los sentidos argumentales.

Viernes 25 julio - 22:30 h
EL CELOSO
Duración 90 minutos
Entrada gratuita hasta completar aforo

Diverso adaptación de El celoso de Tormes. Su puesta en escena abre un universo de primas desde donde inventar y hacer una historia que no es la de la novela, sino una para jugar a ser aquello que no eres. En este caso en El celoso de Quevedo, pero podría ser cualquier otra historia que te permita entretenerte a un público que quiere que te cuenten historias, ver los sentimientos de los personajes de infantil y saber como resuelven sus problemas. Una historia que te lleva a las maravillas que nos ofrece la vida.

Viernes 1 agosto - 22:30 h
LAZARILLO DE TORMES
Duración 90 minutos
Entrada gratuita hasta completar aforo

Divertida versión de la novela ejemplar, escrita por Miguel de Cervantes. El celoso extremo es Filio de Carrizales, un hidalgos extremo que, habiendo desfigurado todo su rostro y vistiendo para sus conciencias como un leproso, se lanza a emprender una nueva vida. En veinte años de estancia amasa una gran fortuna y vuelve a España para acabar sus últimos días. Si bien se propone una historia dedicada a su condición celosa y sus 68 años, acaba despojándose con una niña de calzoncillos y, sobre todo, puramente teatral.

Viernes 8 agosto - 22:30 h
EL BUSCÓN DE QUEVEDO
Duración 90 minutos
Entrada gratuita hasta completar aforo

Un actor entra por casualidad en un desván lleno de objetos teatrales ya en desuso, y se produce la magia de la representación. Un desván que es un mundo de fantasía para jugar a ser aquello que no eres. En este caso en El buscón de Quevedo, pero podría ser cualquier otra historia que te permita entretenerte a un público que quiere que te cuenten historias, ver los sentimientos de los personajes de infantil y saber como resuelven sus problemas. Una historia que te lleva a las maravillas que nos ofrece la vida.

Porque El buscón, no es más que esto, un personaje que busca. O más bien que se basa en la memoria de su autor. Dice el autor de la novela el autor "nunca mejoró su estado que nació solamente de lugar, y no de vida y costumbres".

Programación Cultural

Soy Verano, soy Chamberí 2025

MÚSICA
INFANTIL
TEATRO
DEPORTE
OCIO
EXPOSICIONES
MÁS INFO

madrid.es  | **distrito chamberí | MADRID**

13 · Disfruta el verano en Chamberí

NOCHES DE CLÁSICO
en el patio del Centro Cultural Galileo

Viernes 18 julio - 22:30 h
LA CELESTINA
Duración 90 minutos
Entrada gratuita hasta completar aforo



Programación Cultural

Soy Verano, soy Chamberí 2025

MÚSICA
INFANTIL
TEATRO
DEPORTE
OCIO
EXPOSICIONES
MÁS INFO

madrid.es  | **distrito chamberí | MADRID**

14 · Disfruta el verano en Chamberí

DEPORTES

Domingo 1 junio - 11:00h a 14:00h
IV TORNEO PRIMAVERA AJEDREZ
Calle Fuentarral (Glorieta de Quevedo a Glorieta de Bilbao).

Tradicional torneo de ajedrez para niños de los centros escolares del Distrito, con cinco categorías, que tendrá lugar al aire libre en la calle Fuentarral.

Martes 24 junio - 18:00h
ENTREGA DE PREMIOS DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES
Patio del Centro Cultural Galileo.

Una vez finalizada la temporada deportiva, queremos reconocer el esfuerzo de todos nuestros jóvenes con la entrega de la medalla conmemorativa y los premios a los equipos ganadores en Baloncesto, Fútbol Sala y Ajedrez.

Sábado 20 septiembre - 11h
JORNADA DEPORTIVA FAMILIAR
Estadio Vallehermoso. Actividad gratuita

Jornada Deportiva Familiar (Múltiples, Jóvenes y Comunidades Familia).

Te esperamos en el estadio Vallehermoso para disfrutar de una mañana llena de deporte, energía y risas al aire libre. Una actividad pensada para todos los edades, donde lo importante es participar, convivir y pasarlo en grande. Tendremos actividades como la carrera familiar, carrera de relevos, salto de longitud, lanzamiento de peso, lanzamiento con arco, fútbol en equipo, juegos populares tradicionales y muchas más sorpresas.

Ven con tu familia o grupo de amigos y disfruta de un día lleno de deporte, diversión y espíritu de equipo!

15 · Disfruta el verano en Chamberí

HAZ DEPORTE, HAZ FAMILIA

Actividades gratuitas. Durante los meses de julio y agosto no se programarán estas actividades. Inscripciones hasta completar plaza en el código QR. + información: 69107760 / 91591380.

MARCHA NÓRDICA: Salidas desde C.C. Galileo (C/Galileo, 39) para +16 años. Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:00 h (Iniciación). Martes y jueves, de 10:00 a 11:30 h (Avanzado).

NATURAL FIT: (Crossfit en la naturaleza): Parque de Santander (Entrada por Paseo San Francisco de Sales) para +16 años. Domingos de 10:00h a 12:00h.

YOGA: Parque de Santander (Entrada por Paseo San Francisco de Sales) para +16 años. Domingos de 12:00h a 14:00h.

DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES PARA FAMILIAS: Para todos los públicos. Sin inscripción previa. Domingos de 11:00h a 13:00h.

DEPORTES

Martes 24 junio - 18:00h

ENTREGA DE PREMIOS DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

Patio del Centro Cultural Galileo.

BOCETO

MAQUETACIÓN

ADAPTACIÓN

HORGRUPAN 2025

Diseño web

BRIEFING

Modernizar la web, mejorar la estructura de catálogo y ajustar el diseño a la identidad visual de la marca.

Diseño e impresión del catálogo físico para uso de los distribuidores y comerciales.

DESARROLLO

Nueva estructura web en Wordpress para facilitar el proceso de búsqueda online de los productos.

Optimizar la interfaz para mejorar la experiencia de usuario, mejorando el diseño responsive.

Gestión de datos para el catálogo y creación de iconos más modernos.

Maquetación del catálogo físico con imágenes atractivas acordes a la identidad de marca.

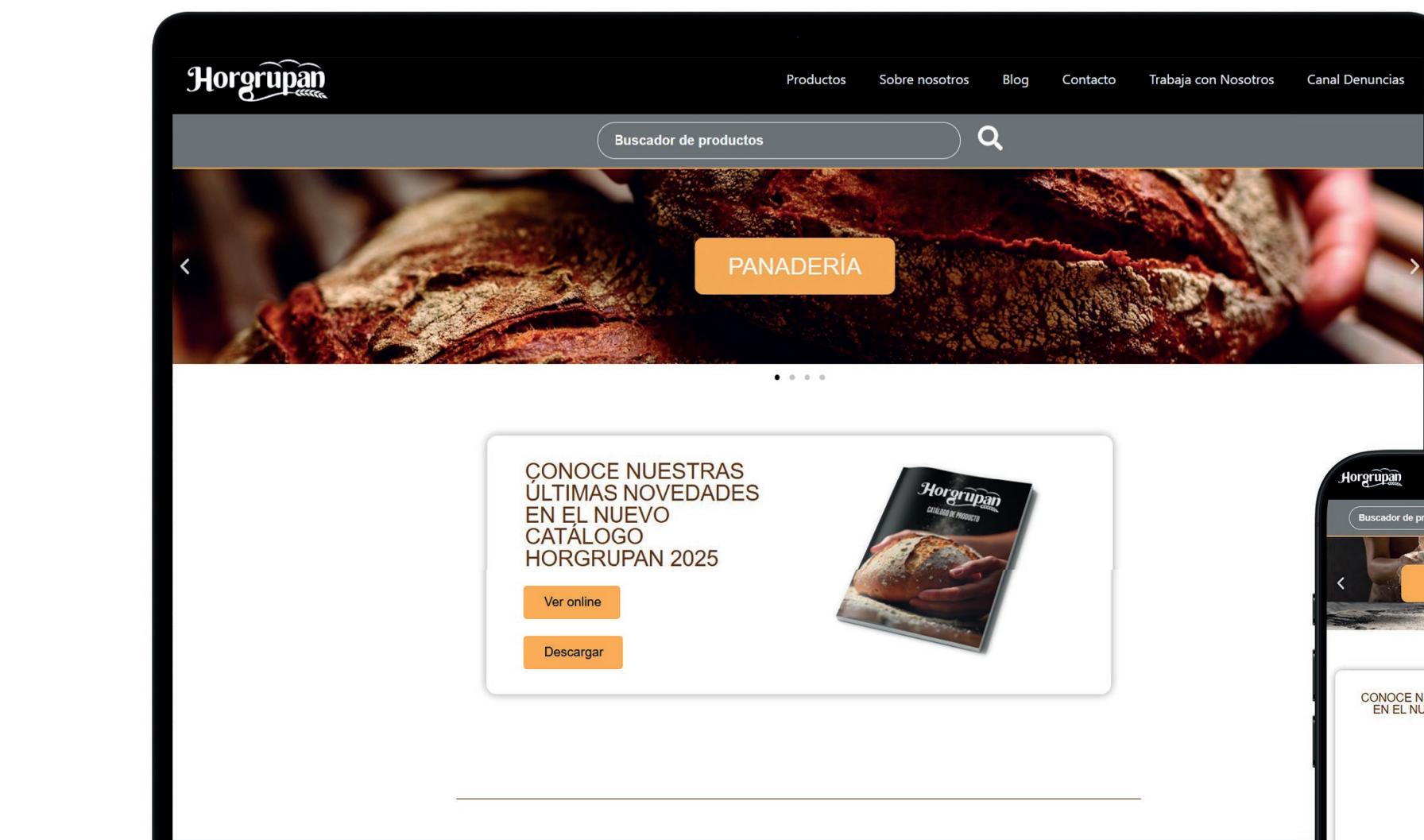
Mejorar la coherencia visual entre la página web, el catálogo y la marca.

CATÁLOGO

CORPORATIVO

MODERNO

ONLINE



Horgrupan

Productos Sobre nosotros Blog Contacto Trabaja con Nosotros Canal Denuncias

Buscador

CATEGORÍAS DE PRODUCTOS

Panadería

- Barras
- Baguettes
- Panes Candeales
- Chapatas
- Molletes
- Hamburguesas
- Vienas
- Panes Rústicos
- Hogazas Nature
- Panecillos Hostelería
- Hostelería
- Panes Tradición
- Meigas
- Bollería y Pastelería

ARLEQUÍN TRADICIÓN A1709	BAGUETTE 240 A0212	BAGUETTE 250 A0205
BAGUETTE 270 A0211	BAGUETTE CON SALVADO A0501	BAGUETTE MEIGA A0322
BAGUETTE PARISIENNE A0208	BAGUETTE PLUS A0202	BAGUETTE RÚSTICA A0209
BAGUETTINA A1101	BAGUETTINA CON SALVADO A0507	BAGUETTINA CORTA A1102

Inicio / Panadería / Baguettes / Baguettes Rústicas / Baguette Parisienne

Baguette Parisienne
A0208

Peso: 270 g | Longitud: 55 cm
Uds/Caja: 28 | Cajas/Palet: 28
Descongelado: 15-20 min min | Temperatura: 190-200 °C
Cocción: H1:N/A H2:18-19 H3:15-16 min

*Los tiempos de cocción y descongelación son orientativos, dependiendo de las condiciones, temperatura del local y modelo del horno. Los pesos y medidas de las piezas son orientativas, pueden sufrir algunas variaciones.

TIPOS DE HORNO: H1 – POTENCIA: 3.100 W / H2 – POTENCIA: 3.900 W / H3 – POTENCIA: 6.300 W

Horgrupan

Productos Sobre nosotros Blog Contacto Trabaja con Nosotros Canal Denuncias

BLOG Panadería Recetas Bollería y Pastelería

Desmintiendo (o no) mitos sobre el pan
El pan ha sido, es y será uno de los alimentos más populares y consumidos por muchas culturas del mundo,
[SEGUIR LEYENDO](#)

Ideas de bocadillos para el almuerzo
El bocadillo del mediodía nos salva de esa hambre imperiosa que suele entrarnos a media mañana debido a haber madrugado.
[SEGUIR LEYENDO](#)

¿Qué llevar en tu cesta de picnic?
Con el buen tiempo nos encanta irnos al parque más cercano a disfrutar del solecito o al campo a darnos
[SEGUIR LEYENDO](#)

Origen del panini
El panini es un plato que nos salva de muchas ocasiones en las que no nos apetece complicarnos la cena,
[SEGUIR LEYENDO](#)

¿Cuál es la diferencia entre las magdalenas y los muffins?
¿Sólo más de magdalenas o de muffins? Para que elegir la verdad? ¡Si podemos disfrutar de todo! Hoy os contamos algunas
[SEGUIR LEYENDO](#)

5 de ideas de hamburguesas
Las hamburguesas son un plato que nos apasiona, y una de las cosas que más nos gustan es que hay
[SEGUIR LEYENDO](#)

peso unidad

longitud producto

unidades por caja

unidades por palet

tiempo de descongelado

temperatura de cocción

tiempo de fermentación

tipos de hornos

pintar con huevo antes de hornear

BRIEFING

Creación de logo para campaña de salud que promueve hábitos saludables y ejercicios físicos. Materiales gráficos para su implementación en la web, grabación y montaje de vídeos de ejercicios y PDF con rutina de ejercicios.

DESARROLLO

Creación de un logo y sus variantes adaptadas a las distintas necesidades del proyecto. Clasificar los distintos ejercicios y la información técnica correspondiente. Gestionar los recursos audiovisuales y montar los vídeos de cada ejercicio, con revisiones conjuntas con el cliente. Creación de ilustraciones personalizadas para cada ejercicio. Maquetación de fichas técnicas de los ejercicios y PDF de la rutina básica sugerida.

SALUD

CORPORATIVO

MODERNO

VÍDEO



Ejercicios de Fuerza Para Personas con Obesidad



Ejercicios para Obesidad



Ejercicios de Fuerza Para Personas con Obesidad

EMPEZAR

ENTRENAMIENTOS DESCARGABLES
VIDEOS DETALLADOS
EJERCICIOS SENCILLOSSEEDO
novo Nordisk®

SEEDO GO! es la plataforma digital de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) pensada para acompañarte en tu camino hacia una vida más activa.

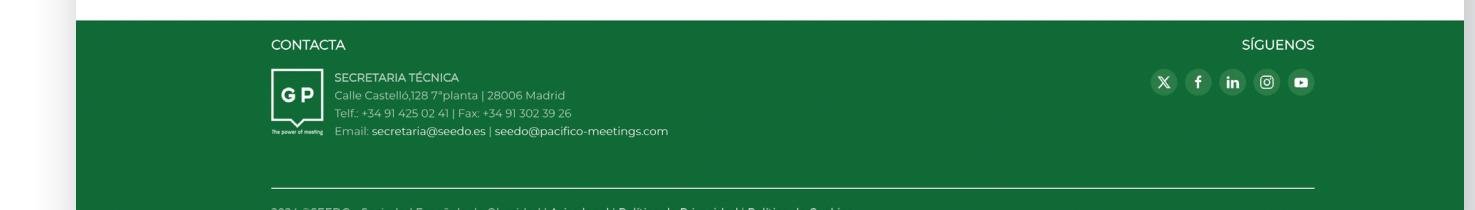
Aquí encontrarás una colección de vídeos de ejercicios de fuerza diseñados especialmente para personas con sobrepeso u obesidad.

Los contenidos han sido creados por el Grupo de Trabajo de Ejercicio Físico y Obesidad de SEEDO con un objetivo claro: facilitar la práctica de actividad física de forma segura, sencilla y efectiva, mejorando tu salud y tu bienestar en el día a día.

¡Empeza hoy mismo y descubre cómo el ejercicio puede formar parte natural de tu vida!



Estos ejercicios han sido elaborados por:

DRA. CRISTINA PETRATTI
Médica de Familia y Especialista en Obesidad y Nutrición.
Miembro de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO).
Autora del Método Petratti y divulgadora en salud.DR. DAVID JIMÉNEZ PAVÓN
Catedrático de Universidad en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Director del Grupo de Investigación MOVE4IT (UCA) y Coo-fundador de MOVE4Health.
Coordinador del Programa de Salud Pública y Epidemiología del INIBICA.
Miembro del Grupo de Ejercicio Físico y Obesidad de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO).DRA. CRISTINA CADENAS SÁNCHEZ
Profesora en la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.
Investigadora internacionalmente reconocida en el ámbito del ejercicio físico, obesidad y salud.
Coordinadora del Grupo de Ejercicio Físico y Obesidad de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO).

2024 ©SEEDO - Sociedad Española de Obesidad | Aviso legal | Política de Privacidad | Política de Cookies

SEEDOGO!
Ejercicios de Fuerza Para Personas con Obesidad

Ejercicios de fuerza con el propio peso corporal

SENTADILLA

CUERPO COMPLETO

30 segundos
10-12 repeticiones
2-3 series

MATERIAL NECESARIO:
Ninguno


Posición inicial Posición final

¿CÓMO SE HACE?
Nos colocamos de pie con los pies separados al ancho de los hombros. Estiramos los brazos hacia adelante y bajamos despacio, doblando las rodillas hasta formar un ángulo recto, como si fuésemos a sentarnos. Las caderas van hacia atrás y la espalda se mantiene recta.

ERRORES COMUNES:

- Rodillas hacia dentro o sobre pasando los dedos.
- Columna redondeada.
- Apoyar el peso en los dedos del pie.

AUMENTO PROGRESIVO DE INTENSIDAD:

- INTENSIDAD ALTA:** Sentadilla con salto final.
- INTENSIDAD MEDIA:** Pausa abajo aguantando unos segundos.
- INTENSIDAD BAJA:** Bajada más lenta y controlada.

VARIANTE MÁS FÁCIL: Sentadilla con apoyo en silla. 

VARIANTE MÁS DIFÍCIL: Incorporar un peso adicional. 

CONSIDERACIONES ESPECIALES:
No realizar el ejercicio con dolor de rodilla. Progresar según lo permitan nuestras articulaciones. No realizar opciones más avanzadas sin las indicaciones de un profesional.

SEEDO
Sociedad Española de Obesidad

novo Nordisk

MAQUETACIÓN DE PDF
Y MONTAJE DE VÍDEO

SENTADILLA
CUERPO COMPLETO





SEEDO
Sociedad Española de Obesidad

novo Nordisk

Ejercicios de fuerza
con el propio peso corporal

SENTADILLA



30 segundos de trabajo
10-12 repeticiones
2-3 series

MATERIAL NECESARIO:
Ninguno



SEEDOGO!
Ejercicios de Fuerza Para Personas con Obesidad

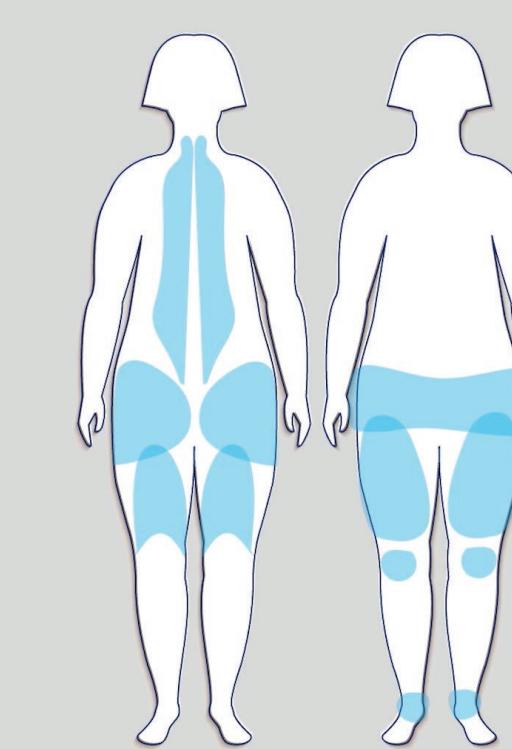
PATROCINA:

SEEDO
Sociedad Española de Obesidad

novo Nordisk

OBJETIVOS FÍSICOS:

- Fortalecer la musculatura de glúteos y piernas.
- Mejorar la movilidad en caderas, rodillas y tobillos.



AUMENTO PROGRESIVO DE INTENSIDAD:

- INTENSIDAD ALTA:** Sentadilla con salto final
- INTENSIDAD MEDIA:** Pausa abajo aguantando unos segundos
- INTENSIDAD BAJA:** Bajada más lenta y controlada

LA PRADERA DE SAN ISIDRO

Ilustración

BRIEFING

Propuesta de acción para fomentar las tradiciones culturales y gastronómicas propias de las fiestas patronales de Madrid.

Ilustraciones originales que refuerzen el valor cultural e informativo de la acción.

DESARROLLO

Creación de un menú con ilustraciones de la gastronomía tradicional madrileña.

Diseño de logo y decoración para un food truck, como acción principal que acerque la cocina tradicional a espacios modernos.

Maquetación de un mapa de la Pradera de San Isidro para informar de las actividades culturales que se desarrollan allí.

Ilustración complementaria al mapa que fomente el valor de la cultura y el ambiente festivo.

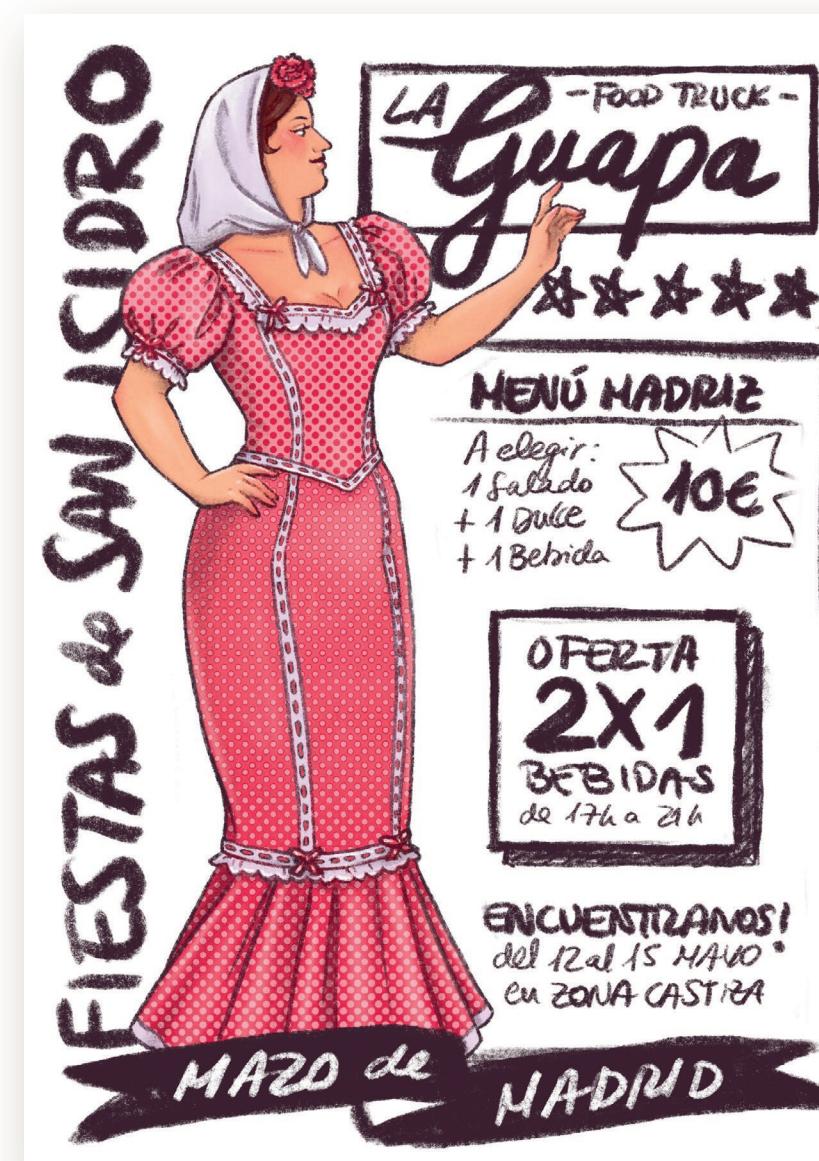
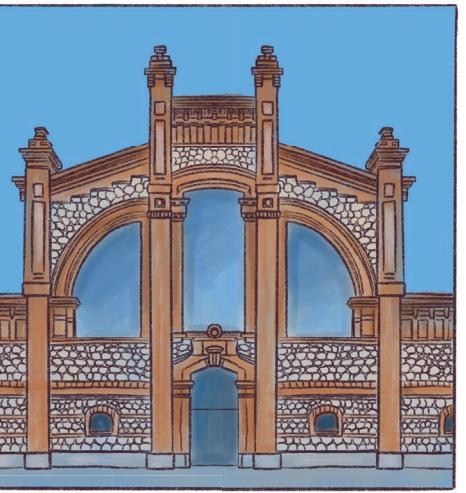
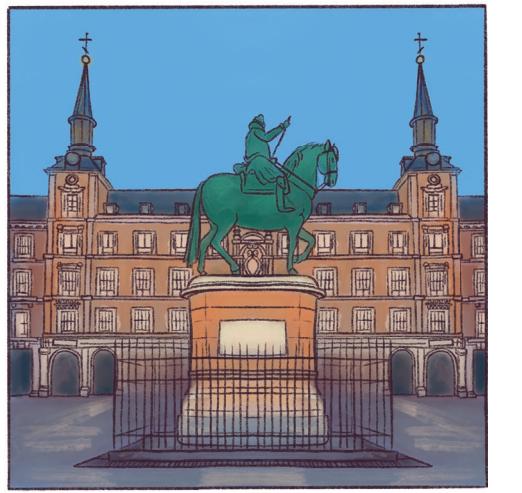
ILUSTRACIÓN

INFORMATIVO

MOCK-UPS

CULTURAL





BOCETO

MAQUETACIÓN

ILUSTRACIONES



Portfolio 2026

AGNES HERRANZ NIELLA

agnesredbirdart@gmail.com

678 116 555

cuentosdeleter.es